

ПАМЯТКА

«Как производить меньше отходов!»

Часть 1. Как производить меньше мусора

Замучились вопросом утилизации мусора? Чтобы решить проблему мусора нужно немного о ней поразмышлять. Спланировав



утилизацию мусора, вы сможете сэкономить и уменьшить свое негативное влияние на окружающую среду. Прочитайте эту статью, чтобы узнать как разобраться с проблемой утилизации мусора и повторного использования отходов.

1. Используйте тканевые сумки вместо пластиковых пакетов

Эта небольшая мера позволит заметно снизить количество производимого вами мусора. Не важно, где вы покупаете, вы всегда можете принести с собой сумку для покупок вместо того, что бы брать пластиковый пакет у продавца. Думайте наперед – купите несколько тканевых сумок и положите их так, чтобы не забыть при походе в магазин, например в багажнике автомобиля.

- Если вы забыли взять сумку в магазин, вы все равно можете сократить количество мусора! Попросите упаковщика не класть продукты в двойные пакеты. Большинство магазинов сейчас продают тканевые сумки, так что можете купить, если не хотите брать пластик. Лишняя сумка дома не мешает.
- Использование тканевых сумок не ограничивается походами в магазин за продуктами. Вы также можете использовать их если идете за одеждой или любыми другими товарами.

2. Покупайте продукты, которые меньше запакованы



Если вы покупаете еду, которая завернута в индивидуальный пластиковый пакет, затем в еще один пакет, в коробку и еще раз обернута пластиком, то вы, наверное, производите больше мусора, чем хотите. Постарайтесь покупать еду с минимальной упаковкой и увы

увидите как ваши горы мусора превращаются в маленький холмик. Вот несколько советов:

- Ходите в магазины с отделами. Вы можете купить рис, бобы, чай, специи и другие сухие продукты в продуктовом отделе своего

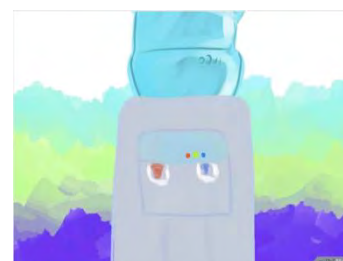
магазина. Дома храните эти продукты в стеклянных или пластиковых закрывающихся банках.

3. Сделайте место для компоста

- Приготовьте, а не разогрейте. Еда на вынос и обеды для приготовления в микроволновке имеют множество упаковки, которая просто выбрасывается. Готовка занимает больше времени, но домашняя еда ведь намного вкуснее завариваемой лапши. Да и ваша фигура вас поблагодарит.
- Покупайте молочные продукты в упаковке, которую можно вернуть. Все больше молочных компаний предлагают систему, когда вы покупаете стеклянную банку молока или сливок и возвращаете ее за депозит. Это очень сильно снизит уровень потребления пластика.
- Покупайте у фермеров. Они предлагают свежие продукты без пластиковой упаковки. Принесите свою сумку, чтобы забрать покупки домой.

4. Не покупайте напитки в бутылках без необходимости

Бутилированная вода и другие бутилированные напитки – главный источник загрязнения окружающей среды. В некоторых местах вода из-под крана не пригодна для употребления, но если это не ваш случай, - используйте водопроводную воду. Вы всегда можете отфильтровать ее, если вам не нравится вкус. Это более экономично и намного безопаснее для природы.



- Если вы действительно хотите всерьез заняться вопросом сохранения окружающей среды, откажитесь от всех бутилированных напитков. Например, вместо того, чтобы покупать лимонад, сделайте его сами!
- Если вы предпочитаете покупать напитки в бутылках, выбирайте большие объемы. Купите 20-литровую бутылку воды вместо упаковки из 20 литровых бутылок.

5. Сократите использование бумаги

Если вы используете компьютеры, вряд ли вы имеете много причин использовать много бумаги и производить много бумажных отходов. Принятие мер по сокращению количества бумаги, которую вы покупаете и получаете по почте избавит вас от головной боли во время сортировки всех этих бумажных отходов.



- Не тратьте бумагу на счета; вместо этого, оплачивайте их онлайн.
- Читайте новости в Интернете, а не покупайте газеты и откажитесь от подписки на них.
- Примите меры по освобождению вашего почтового ящика от приходящего спама.

6. Рассмотрите вариант производства домашних чистящих средств своими силами

Многие контейнеры, используемые для хранения чистящих средств, не могут быть переработаны и отправляются в мусорное ведро. Если у вас есть время и определенная склонность, вы можете сделать свои собственные чистящие средства и хранить их в стеклянных банках, что сэкономит вам много денег и значительно сократит количество производимого вами мусора. Вы также создадите свободную от химикатов атмосферу для своей семьи.



Часть 2. Повторное использование и переработка

1. Сдавайте вещи в благотворительные организации

Если у вас есть старая одежда, электроника и другие вещи в хорошем состоянии, но более не нужные вам, отдайте их на благотворительность вместо того, чтобы выбросить.

- Старая одежда и ткани могут быть сданы на фабрику для переработки.
- Школы часто принимают в дар старые компьютеры и другую электронику.
- Свяжитесь с местным центром соц. помощи и узнайте о возможности пожертвовать мебель, автомобиль или любые другие вещи, которые вы больше не используете.

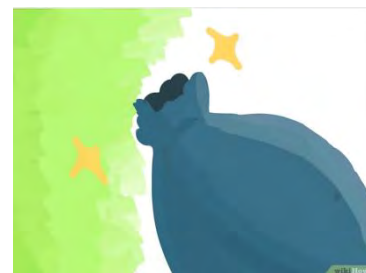


2. Используйте упаковку многократно

Все бутылки, коробки и пакеты могут быть использованы неоднократно, прежде чем их придется выбросить.

- Используйте бумажные мешки для хранения органических отходов. Вы также можете использовать их как модную обертку для книг из прошлого.
- Используйте бумагу несколько раз. Вы можете печатать на обратной стороне листа или отдать его детям для рисования.

- Используйте стеклянные контейнеры для хранения сухих продуктов, а также остатков.
- Пластиковые контейнеры также подходят для хранения продуктов, но будьте бдительны, используя их длительное время. Пластик, даже если он предназначен для хранения продуктов, может однажды начать выделять химические компоненты.



3. Следуйте указаниям властей о переработке мусора

В некоторых местах вы должны сортировать пластиковые, стеклянные и бумажные отходы и выбрасывать их в разные контейнеры, в то время как другие просто позволяют вам выбрасывать весь ваш мусор в один контейнер. Посетите веб-сайт своего города, чтобы узнать подробности организации переработки мусора.

- В общем, вот что из мусора может быть переработано:
- Большинство пластиковых контейнеров
- Бумажные продукты, такие как бумага для печати, коробки из-под яиц, газеты и картонные коробки.
- Стеклянные контейнеры
- Алюминиевые банки, фольга

4. Выбрасывайте мусор и опасные отходы правильно



Есть некоторые вещи в домашнем обиходе, которые не могут быть переработаны и просто выброшены – они должны быть утилизированы в специализированном месте. Постарайтесь уменьшить потребление следующих предметов, а если используете их,

то ответственно относитесь к их утилизации:

- Батарейки
- Краски
- Телевизоры, компьютеры и прочая электроника
- Лампы освещения

Часть 3. Компост

1. Не выбрасывайте объедки и срезанные растения

Эти вещи отлично подходят для создания компоста, превратив их в богатую, питательную основу для питания вашего сада. Существует множество вариантов сделать компост; в некоторых

случаях компост может включать в себя также и мясные объедки, некоторые же основаны только на растительных останках. Для начала не выбрасывайте следующее:



- *Зеленые* отходы, которые разлагаются быстро, например очистки от сырых овощей, чайные пакетики, трава и листва.
- *Коричневые* отходы, которые разлагаются медленнее, - ветки, бумага, картон, скорлупа от яиц, опилки.

2. Создайте место для компоста



Выберите место в солнечной или частично затененной части вашего сада. Лучше расположить компост на земле или траве, но если у вас небольшой сад, можно устроить его и на бетонном основании. Вот несколько советов по созданию места для компоста:

- Сделайте компостную кучу. Это самый простой метод создания удобрения. Все, что требуется, это создать компостную кучу в саду. Расположите ее подальше от дома, т.к. она может привлечь насекомых и мышей.
- Создание компостной бочки. Вы можете создать коробку или использовать бочку необходимых размеров для создания компоста.
- Покупка контейнера для компоста. Они доступны в большинстве магазинов товаров для дома и сада любой формы и размера.

3. Выберите, хотите ли вы “холодную” или “горячую” компостную кучу

Холодная требует меньше усилий, но занимает больше времени для производства компоста. Создание горячей требует больше труда, но компост будет готов через 6-8 недель. Вот в чем разница:

- Для создания “холодной компостной кучи”, наполните контейнер на 10см “зелеными” и “коричневыми” отходами. Наполняйте кучу дальше, выбрасывая туда объедки и органические отходы. Когда контейнер наполнится, оставьте его на время. Процесс превращения всех этих отходов в компост может занять до года.
- Для создания “горячей компостной кучи”, смешайте “зеленые” и “коричневые” отходы, и наполните контейнер целиком. Состав



нагреется, тогда перемешайте его и он остынет. Через некоторое время он снова нагреется. Перемешивайте и оставляйте до тех пор, пока состав не перестанет нагреваться после перемешивания, затем оставьте для завершения процесса.

4. Ухаживайте за своим компостным контейнером



Если гниение происходит слишком быстро, добавьте “коричневых” отходов для замедления процесса. Если куча выглядит слишком сухой для запуска магии переработки, добавьте воды или “зеленых” отходов. Чем больше усилий вы прилагаете к созданию компоста, тем быстрее вы его получите!

5. Используйте компост, когда он готов

Вы узнаете о готовности, когда компост станет насыщенно коричневого или черного цвета и приобретет землистый запах. Компост используется для удобрения сада и огорода, но вы также можете просто разместить его в своем дворике для подпитки травы и цветов, растущих там.

